

## TREKKING FRASSITELLI-FALANGA

Ogni **VENERDÌ** – € 17,00. Serrara-Frassitelli / Falanga-Forio. Una passeggiata attraverso sentieri ombrosi tra boschi d'acacia e castagneti alla scoperta di un villaggio medioevale in montagna, costruito per proteggersi dalle invasioni dei pirati. Inoltre si vedranno case caratteristiche scavate nel tufo verde dell'Epomeo (dette cellai) e le fosse della neve. Non tralasciando i metodi efficacissimi per la raccolta delle acque piovane e l'immagazzinamento di esse in cisterne ricavate nella roccia. Si ammireranno poi oltre ai panorami mozzafiato anche una particolare forma di erosione (detta a tafoni o nido d'api) unica in epa e blocchi di rocce in bilico perenne. Si consiglia di indossare scarpe comode e con profilo. **Raduno: ore 10:00** al piazzale Belvedere di Serrara presso il Bar "La Floreana". Raggiungibile con i bus di linea: CD e CS. Durata: ca. 5 ore, incluso pausa di 1 ora presso un ristorante. Fine della escursione: Forio, direttamente presso la fermata del bus.

## TREKKING per i 3 CRATERI

Ogni **SABATO** – € 17,00. Si inizia l'escursione dal porto di Ischia Porto. Il porto stesso ha una forma circolare ed è un cratere vulcanico. Segni dell'attività vulcanica odierna di questo vulcano sono le diverse sorgenti di acqua termale disseminate nella zona portuale. Dal porto si va verso il vulcano del Montagnone Maschiata che sovrasta il porto stesso. Arrivati in cima al vulcano si scende nel cratere stesso. La macchia mediterranea, ulivi, pini e piante rigogliose hanno preso possesso del cratere a forma ovale. Questa conca è un paradiso unico, lontano dai rumori molesti del porto e nel silenzio più assoluto. Dopo una breve sosta si lascia la cavità e risalendo l'orlo del cratere si passa al vulcano del Fondo Ferraro. Anche qui si scende nella bocca del vulcano arrivando proprio al centro del cratere stesso. Dopodiché si va nella bocca del cratere del vulcano dell'Arso. Si tratta di una colata lavica che è arrivata fino al mare. Nella bocca del cratere troveremo le fumarole e la cresta della lava. Un piccolo ristorante/bar costruito nel cratere stesso vi aspetta per rinfocillarsi. Il tempo di percorrenza è di ca. 3 ore con tratti in salita e tratti anche in discesa. Il punto più alto che verrà raggiunto è a ca. 250 m s.l.m.m.

**Raduno: ore 11:00** Piazzale Trieste ad Ischia Porto capolina bus, presso il Bar "Caffè del Direttore". Durata: 3 ore.

## TREKKING PROMONTORI E VIGNETI

Ogni **DOMENICA** € 17,00. Si inizia nella frazione del "Cuotto". Raggiungiamo il cratere più grande della parte ovest dell'Isola attraversando stupendi vigneti. Si arriva poi nella pittoresca cittadina di Panza, costruita tutta attorno ad un mini cratere vulcanico. Andando verso il mare si raggiunge un imponente vallone lussureggiante che si apre improvvisamente davanti a noi con la sua bellezza romantica/selvaggia. Qui si vedono i vecchi terrazzamenti che una volta erano utilizzati per la coltivazione della vite. Qui raccoglieremo l'ossidiana e delle pomici leggere come piume. Attraversando la macchia mediterranea raggiungiamo il Monte di Panza. Da qui si vi è un panorama mozzafiato su diverse baie dei dintorni. Proprio sotto di noi si apre la Baia di Sorgeto con le sue sorgenti che arrivano fino a 75°C. Il trekking finisce a Panza. **Raduno: ore 10:00** Forio - Cuotto presso il Bar "Belvedere da Bernardo" Raggiungibile: con i bus di linea: CD, CS, 1 Fermata: 75 oppure 114 Durata: 3 ore.

## NOLEGGIO GOMMONI

Noleggio intera giornata  
dal 01/06/2010 al 20/07/2010 e dal 01/09/2010 al 30/09/2010 euro 120,00 - dal 20/07/2010 al 31/08/2010 euro 150,00

# www.ischia.org

<b>AVET AENARIA sas</b> Piazza Marina, 24 80074 Casamicciola Terme Isola d' ISCHIA (NA) P.IVA 04 825 160 635	<b>TEL. 081994880</b> Cellulare <b>3336311666</b> FAX 081994441 info@ ischia.org	Aperto: Open: Öffnungszeiten: 9.00 - 13.00 16.00 - 20.00
--	---	---

# ESCURSIONI

## CAPRI

**TUTTI I GIORNI escluso SABATO**

€ 25,00 (bambini € 16,00)

Partenze: da Forio 8:45, LaccoAmeno 9:00, Casamicciola 9:05, Ischia 9:20.

Ritorno da Capri ore 17:30

Prenotazione **obbligatoria** (Biglietto rimborsabile se pagato in contanti)

**CAPRI (visita con guida)**

€ 40,00

All'arrivo al porto di Marina Grande con un pulmino privato si raggiunge Anacapri. Dopo una breve sosta nel centro di Anacapri, si raggiunge il promontorio panoramico di San Michele, dove si può anche visitare la Villa-Museo di Axel Munthe con i suoi meravigliosi giardini (Ingresso € 5,00 extra). Visita del centro storico con la caratteristica architettura. Dopo la visita, pausa per il pranzo (extra) in un caratteristico locale dell'isola. Proseguimento per Capri-centro e per la famosa piazzetta e, dopo una pausa, si raggiunge il porto di Marina Grande. (Extra visita alla Grotta Azzurra: ingresso € 10,50, trasporto in barca € 13,00).

## Giro dell'isola d'ISCHIA

**TUTTI I GIORNI escluso DOMENICA**

€ 15,00 ( bambini € 10,00 )

Partenze: Ischia ore 14:30, Casamicciola 14:45, Lacco Ameno 14:50, Forio 15:10

**MARTEDÌ-MERCOLEDÌ-GIOVEDÌ-VENERDÌ-DOMENICA € 15:00** (bambini € 10,00)

Partenze: Forio ore 9:40 - LaccoAmeno 9:55 - Casamicciola 10:10 - Ischia 10:30

**Giro dell'isola in motonave con sosta di un ora a S. Angelo.**

Prenotazione **obbligatoria** (Biglietto rimborsabile se pagato in contanti)

## Giro dell'isola d'ISCHIA con bagno

Indimenticabile giro alla scoperta di spiagge e baie incantevoli, dove un mare incontaminato Vi affascinerà con i suoi colori, che vanno dal verde smeraldo, al turchese, al blu cobalto, sposandosi con la bellezza incantevole e selvaggia della costa. Visita alle varie grotte, compreso la Grotta del Mago. Grotta Verde e Grotta dell'Amore. Durante il giro faremo diverse soste per il bagno.

**(MEZZA GIORNATA) TUTTI I GIORNI**

€ 25,00

Partenza da Casamicciola alle ore 9:00 con ritorno verso le 12:30 circa.

Partenza da Casamicciola alle ore 14:00 con ritorno verso le 18:00 circa.

**(INTERA GIORNATA) Martedì-Mercoledì-Giovedì**

€ 45,00

Partenza da Ischia alle ore 10:15 con ritorno verso le 17:00 circa

Pranzo a bordo (bruschetta, spaghetti a cozze, anguria, vino, acqua e caffè)

## Giro dell'isola di PROCIDA

**Martedì - Venerdì**

€ 15,00 ( bambini 3/10 anni € 10,00 )

Partenze: Forio ore 14:30 - Lacco 14:45 - Casamicciola 14:55 - Ischia 15:10

Giro dell'isola via mare con circa 2 ore di sosta a Procida. Ritorno da Procida ore 18:00.

Prenotazione **obbligatoria** (Biglietto rimborsabile se pagato in contanti)

## AMALFI – POSITANO

Ogni **MARTEDÌ-GIOVEDÌ-DOMENICA** - € 32,00 (bambini 3/10 anni € 23,00) Partenze: da Forio ore 8:45, Lacco ore 9:00, Casamicciola ore 9:05, Ischia ore 9:20. Durante la navigazione si costeggia l'isola di Capri e l'isola Li galli, sosta di circa 2 ore ad AMALFI, proseguimento per POSITANO con sosta di circa 2 ore, ritorno costeggiando la penisola fino a Sorrento, di seguito direzione per Ischia costeggiando le isole di Procida e Vivara. Prenotazione obbligatoria (Biglietto rimborsabile se pagato in contanti)

## POSITANO

Ogni **MERCOLEDÌ** € 28,00 (bambini € 20,00).  
Partenze: da Forio 8:45, Lacco 9:00, Casamicciola 9:05, Ischia 9:20.  
Prenotazione obbligatoria (Biglietto rimborsabile se pagato in contanti)

## SORRENTO

Ogni **VENERDÌ** € 28,00 (bambini € 20,00).  
Partenze: da Forio 8:45, Lacco 9:00, Casamicciola 9:05, Ischia 9:20.  
Prenotazione obbligatoria - (Biglietto rimborsabile se pagato in contanti)

## POMPEI

Ogni **LUNEDÌ** € 39,00 (bambini € 29,00).  
Partenze: da Forio 8:45, Lacco 9:00, Casamicciola 9:05, Ischia 9:20.  
Arrivo al porto di Castellammare di Stabia e proseguimento in autobus fino agli scavi archeologici.  
(Ingressi: Scavi di Pompei € 11,00 )  
Prenotazione obbligatoria - (Biglietto rimborsabile se pagato in contanti)

## Giro dell'isolad'ISCHIA in Bus

Ogni **LUNEDÌ – MERCOLEDÌ – VENERDÌ** - € 15,00. Escursione in autobus di mezza giornata.  
Prelevamento in albergo ed inizio del giro per l' interno dell'isola per ammirare tutti i punti caratteristici e storici con soste panoramiche per poter fare fotografie.

## POMPEI – VESUVIO

Ogni **MERCOLEDÌ – VENERDÌ – DOMENICA** € 49,00. Prelevamento con autobus dall'albergo per le ore 6.00 circa e partenza con la nave per Pozzuoli. Autostrada Napoli-Pompei. Visita degli Scavi della durata di circa 2 ore con Guida, che illustrerà i più famosi scavi in stile romano. Dopo la pausa per il pranzo seguiamo per il Vesuvio, dove ci attende l'esperta Guida che illustra la storia e la geologia del Vulcano. Dopo la visita ritorno a Napoli da dove ci imbarchiamo per Ischia.  
( Ingressi: Scavi Pompei € 11,00 - Vesuvio € 6,50 )

## RAVELLO-AMALFI-POSITANO-SORRENTO

Ogni **MARTEDÌ – GIOVEDÌ - DOMENICA** (MINIBUS) € 49,00. Prelevamento con autobus dall'albergo per le ore 6.00 circa e partenza con la nave per Pozzuoli. Autostrada Napoli - Castellammare; strada panoramica sorrentina fino a Sorrento, dove facciamo un giro in città e circa 40 minuti di sosta. Prendendo la costiera amalfitana arriviamo allo svincolo per Positano dove facciamo sosta di 30 minuti per dare la possibilità di visitarla. Sempre lungo la costa si passa per la Grotta dello Smeraldo, che a richiesta può essere visitata e si arriva ad Amalfi. (Lungo la strada ci fermeremo diverse volte per dar modo di poter ammirare e fotografare il meraviglioso panorama). Ad Amalfi passeggiata per il centro e visita del Duomo di S. Andrea. Lasciando la costiera saliamo a Ravello, dove visitiamo la Villa Rufolo con i suoi meravigliosi giardini col panorama sul golfo di Salerno, che ispirarono persino Riccardo Wagner ed oggi teatro dei famosi concerti all'aperto. Il ritorno ci porta attraverso i Monti Lattari fino all'autostrada e poi a Napoli, da dove ci imbarchiamo per Ischia.  
( Ingressi: Villa Rufolo € 4,00 – Duomo di Amalfi € 3,00 )

## POMPEI – Costiera Amalfitana

Ogni **MARTEDÌ-GIOVEDÌ** € 49,00. Prelevamento dall'albergo. Partenza in nave ore 6.40 per Pozzuoli; proseguimento in autobus per Pompei; durante il percorso soste a Torre del Greco per visitare una fabbrica di coralli e cammei. Arrivo a Pompei e sosta di circa 2 ore per visitare gli scavi. Proseguimento per Vietri sul Mare, Maiori, Minori ed Amalfi. Ad Amalfi visita della famosa Cattedrale di questa vecchia Repubblica Marinara. Breve sosta a Sorrento. Ritorno a Pozzuoli per l'imbarco, quindi ritorno nei relativi alberghi. (Ingressi: Scavi di Pompei € 11,00 – Duomo di Amalfi € 3,00)

## NAPOLI ( ieri e oggi )

Ogni **VENERDÌ** - € 49,00. Prelevamento con autobus in albergo verso le 7.00 circa e partenza in nave per Pozzuoli. Proseguimento per Napoli in autobus. Da Piazza del Gesù proseguimento a piedi e visita della Chiesa di Santa Chiara. Passeggiata a piedi lungo la Spaccanapoli (Decumanus Inferior). Breve sosta a Piazza S.Domenico Maggiore e proseguimento per Via San Gregorio Armeno. Raggiungiamo "Via dei Tribunali" (Decumanus Maximus). Visita della Napoli Sotterranea alla ricerca delle origini greche della città. Pausa per il pranzo. Nel pomeriggio visita della zona monumentale con Piazza Municipio, Galleria Umberto I, Piazza del Plebiscito, dove sono situati il Teatro S. Carlo, il Palazzo Reale e la Chiesa di S.Francesco di Paola. Ritorno al porto passando per "Via Toledo" e "Piazza Municipio". Imbarco per Ischia. ( Ingressi: Chiostrò S.Chiara € 4,00, Napoli sotterranea € 9,30 )

## ERCOLANO – Museo Nazionale Napoli

Ogni **VENERDÌ** € 49,00. Prelevamento con autobus dall'albergo per le ore 6.00 circa e partenza con la nave. Visita accurata del sito archeologico di ERCOLANO sepolto dall'eruzione del Vesuvio nel 79d.C.. Proseguimento per Napoli per la visita del Museo Archeologico uno dei più importanti del mondo per la quantità e la qualità delle opere esposte.  
( Ingressi: Ercolano € 10,00 – Museo Nazionale € 6,50 )

## PAESTUM

Ogni **MERCOLEDÌ** € 49,00. Prelevamento con autobus dall'albergo per le ore 6.00 circa e partenza con la nave per Pozzuoli. Con una percorrenza di circa 100Km di autostrada raggiungiamo Paestum che vanta i monumenti meglio conservati dell' Antica Grecia. Qui la guida illustra i reperti esposti nel Museo e la zona dei templi. Ritorno da Napoli con la nave. ( Ingressi: Paestum € 8,50 )

## CASERTA – MONTECASSINO

Ogni **GIOVEDÌ** – € 49,00. Prelevamento con autobus dall'albergo per le ore 6.00 circa e partenza con la nave per Pozzuoli. Autostrada fino a Caserta. Visita della Reggia e degli appartamenti reali. Passeggiata per il parco con le sue famose cascate. Proseguimento del viaggio in autostrada fino a Cassino, visita del cimitero di guerra. Dopo la pausa pranzo, visitiamo la famosa Abbazia con i suoi chiostri e la Chiesa ricostruita la distruzione avvenuta nella seconda guerra mondiale.  
( Ingressi: Reggia di Caserta € 6,00 )

## NAPOLI - Campi Flegrei

Ogni **MERCOLEDÌ** - € 49,00. Prelevamento con autobus dall'albergo per le ore 6.00 circa e partenza con la nave per Pozzuoli. Proseguimento per Napoli, giro della città, visita del DUOMO. Sosta di circa 2 ore per la visita del MUSEO NAZIONALE dove sono esposti i reperti ritrovati a Ischia oltre quelli di Pompei ed Ercolano, le statue della collezione Farnese e ritrovamenti dell'antico Egitto. Dopo la pausa per il pranzo (extra) si prosegue per i Campi Flegrei per la visita dell'ancora attivo vulcano della SOLFATARA. Ritorno a Pozzuoli per l'imbarco per Ischia, quindi ritorno nei relativi alberghi.  
( Ingressi: Museo Nazionale € 6,50 – Solfatara € 4,00 )